

”Lad håbet trække det længste strå”

Foredrag

KlostergadeCentret den 23. marts kl. 19.00

”Sådan har jeg fundet en vej i livet efter at have mistet”



Den 25. november 2016 mistede Hanne sin mand Kjeld. Han cyklede hjem fra sin sædvanlige tur til Vinterbadeklubben i Aalborg og blev påkørt af en lastbil. En time efter vidste Hanne præcist, hvad det betyder, når ”De pårørende er underrettet”.

Foredraget er Hannes fortælling om at miste og alligevel komme til at holde af livet på trods. Det er ikke en opskrift, men en inspiration til at finde en ny kurs i livet og tage den afdøde med i sit videre liv. Hanne fortæller nærværende med et glimt i øjet, men man er ikke i tvivl om, hvor svært det er at miste.

Få minutter efter meddelelsen om Kjelds død, valgte hun, at hun aldrig ville være alene med sorgen. På markant vis har hun båret mindet om Kjeld med sig åbent og synligt i hverdagen og på rejser. Hun har delt sorgen med sin familie, venner og lokalsamfundet, der alle kunne komme i hjemmet og se Kjeld inden bisættelsen. Det valgte over 100 mennesker at gøre.

I foredraget deler hun en række af de tanker og handlinger, hun har gjort sig både i den dybe sorg umiddelbart efter ulykken og frem til i dag. Åbenhjertigt fortæller hun, hvordan hun har fået livet tilbage til noget hun vil og kan glædes over. Hannes ønske med foredraget er at give håb til dem der sørger, og vise dem konkrete veje til handling i et nyt liv, hvor den afdøde ikke bare bliver sat på en evig piedestal, men får en ny plads et godt sted.

Ved Kjelds bisættelse ønskede familien penge til et varigt minde i stedet for blomster. Pengene er gået til en mindebænk, der i dag står ved vinterbadeklubben tæt ved Kjelds elske-

de fjord. På bænken er et mindeskilt med familiens motto: "Lad håbet trække det længste strå."

Foredraget kan Hanne variere til både private personer og fagpersoner. Det er relevant for efterladte, pårørende, fagpersoner og andre mennesker, der vil opleve en autentisk inspirationskilde fortælle om at finde vej i sorgen og livet efter at have mistet samt hvordan man kan være der for den efterladte.

Hanne har i juni 2022 udgivet bogen "De pårørende er underrettet" om at miste sin mand og find vej ud af sorgen. I den anledning har der været artikler om Hanne i Kristelig Dagblad og Magasinet Liv. Ligeledes har Politiken tidligere bragt artikler om emnet forfattet af Hanne selv ligesom både Ugebladet Søndag og Nordjyske tidligere har bragt artikler om Hanne og hvordan hun har taklet livet efter at have mistet. Hanne og hendes tre børn har også medvirket i DR dokumentarer ["Du er stadig hos mig"](#).

