

# KLUB OG FORENINGSOVERSIGT

## KlostergadeCentret forår 2023

---

### KREATIVT

#### PALETTEN

**Mødested:** Atelieret, kælderen  
**Mødetid:** Mandag, kl. 9.00 – 12.30  
**Kontakt:** Jytte Nørmark, tlf: 61 68 31 85

#### DE MALERGLADE

Maler akryl og akvarel.  
**Mødested:** Atelieret, kælderen  
**Mødetid:** Onsdag, kl. 9.00 – 12.00  
**Kontakt:** Vera Larsen, tlf: 20 62 61 23

#### REGNBUEN

**Mødested:** Atelieret, kælderen  
**Mødetid:** Torsdag, kl. 9.00 – 12.00  
**Kontakt:** Gudrun Brund: 26 79 39 15

#### PENSELSTRØG

Vi maler med akryl. Der er ikke undervisning. Deltagerne inspirerer hinanden. Der er plads til flere.  
**Mødetid:** Fredag, kl. 9.30 – 13.30  
**Mødested:** Atelieret, kælderen  
**Kontakt:** Karin Bachman, tlf.: 60 81 18 77

#### DET KREATIVE VÆRKSTED

Her kan du komme og arbejde med alt, hvad hjertet begærer af forskellige håndarbejde- og hobbyaktiviteter.  
**Mødested:** Kreative Rum, kælderen  
**Mødetid:** mandag, tirsdag og torsdag: kl. 9 – 12  
**Kontakt:** Kontoret: 86 19 25 30

#### KNIPLING FOR BEGYNDERE OG ØVEDE

**Mødested:** Kreative Rum, kælderen  
**Mødetid:** Tirsdag, kl. 12.00 – 14.00  
**Kontakt:** Vibeke Kristensen: 30 32 47 25

#### SYKLUBBEN AF 2014

**Mødested:** Kreative rum, kælderen  
**Mødetid:** Torsdag, kl. 13-16 i lige uger  
**Kontakt:** Birthe Krukow: 24 63 47 46 eller Mie Skov Pedersen: 25 17 54 97

#### ÅBENT VÆRKSTED

Her er kælderværkstedet åbent for mange former for håndarbejde og du er velkommen til at kigge ned med dit eget projekt. Tanken er at vi kan inspirere hinanden, dels i det vi kan allerede, dels i at prøve noget nyt.

**Mødested:** Kreative rum, kælderen  
**Mødetid:** mandag, kl. 12.00-15.00  
**Kontakt:** Kirsten Rasmussen: 23 98 06 88



# KLUB OG FORENINGSOVERSIGT

## KlostergadeCentret forår 2023

---

### KOST OG BEVÆGELSE

#### HERREMAD

KlostergadeCentret har to madhold for mænd. Udover medlemskab af KlostergadeCentret og udgifter til mad, er det gratis at deltage.

#### Madhold 2

**Mødested:** Køkken, blå etage

**Mødetid:** Onsdag, lige uger, kl. 9.00 – 13.30

**Kontakt:** Poul Winther, tlf.: 40 87 18 44

#### Madhold 5

**Mødested:** Køkken, blå etage

**Mødetid:** Torsdag, lige uger, kl. 9.00 – 13.30

**Kontakt:** Poul Brendstrup: 23 95 98 21

#### KLOSTERGADECENTRETS GYMNASTIK

Er du glad for bevægelse og sjove balanceudfordringer til musik, så tilmeld dig KlostergadeCentrets gymnastikhold, som ledes af en uddannet fysioterapeut.

#### TIRSDAGSPIGERNE

**Mødested:** Rød sal

**Mødetid:** Tirsdag kl. 10 og kl. 11.25

**Pris:** 270 for 10 gange

**Kontakt:** Kontoret

#### FORSIGTIGFOLKENE

**Mødested:** Blå sal

**Mødetid:** Onsdage kl. 12.30

**Pris:** 270 for 10 gange

**Kontakt:** Kontoret

#### DE FEM TIBETANERE

**Mødested:** Blå sal

**Mødetid:** Fredag kl. 10

**Pris:** 270 for 10 gange

**Kontakt:** Kontoret

#### DE FEM TIBETANERE 2

**Mødested:** Blå sal

**Mødetid:** Onsdag kl. 10.30 – 11.45

**Pris:** 270 for 10 gange

**Kontakt:** Kontoret

#### YOGA

Vi vil gerne tilbyde yoga i KlostergadeCentret. Derfor kan I nu skrive jer op til holdet, som bliver oprettet når der er nok tilmeldte. Undervisningen består af dynamiske bevægelsesserier og rolige afstressende stræk. Der lægges vægt på livsenergi, afspænding og kropsbevidsthed.

**Mødetid:** Tirsdag

**Pris:** 550

**Kontakt:** Kontoret



# KLUB OG FORENINGSOVERSIGT

## KlostergadeCentret forår 2023

---

### SANG - MUSIK

#### AARHUS SWINGBAND

Vi består af omkring 20 glade musikanter. Besætningen er trompeter, klarinetter, saxofoner, tromboner, klaver, trommer, guitar, bas og congas. Vi spiller til dans og underholdning. Vort repertoire spænder fra lettere jazz til dansemusik, og vi spiller musik indenfor alle dansearter i latin og standarddanse.

**Mødested:** Blå Sal

**Mødetid:** Mandag, kl. 16.30 – 19.15

**Kontakt:** Nancy Guldmann: 24 23 82 03

#### STAYIN' ALIVE

Stayin' Alive er et flerstemmigt rytmisk kor for seniorer. Repertoiret er pop, rock og ballader skrevet af Elton John, Paul McCartney, Leonard Cohen, Carol King, Michael Jackson, Toto m.fl. Korleder: Bjørn 'Bønne' Christensen

**Mødested:** Blå sal

**Mødetid:** Torsdag, kl. 10.00 – 12.00

**Pris:** 300 kr. pr. sæson

**Kontakt:** Lisbet Lautrup, tlf.: 23 29 30 32  
Eller Søren Holm, tlf.: 53 52 89 87

#### KLOSTERGADEKORET

**Mødested:** Rød Sal

**Mødetid:** Torsdag, kl. 19.00 – 21.00

**Kontakt:** Anitta Nielsen, tlf.: 30 35 72 95

#### DE SANGGLADE

Kan du lide at synge? Kom og vær med - mænd som kvinder. Vi er en lille flok sangglade pensionister, der mødes og synger sange, salmer, og bruger højskolesangbogen rigtig meget. Vi har klaverledsagelse og lægger stor vægt på fællesskab og sangglæde. Alle kan deltage.

**Mødested:** Rød Sal

**Mødetid:** Torsdag, kl. 10.00 – 11.50

**Kontakt:** Gertrud Moesmand: 51227159

#### FREDAGSSANGHOLDET

Sang skaber sammenhold og livsglæde. Vi synger efter Højskolesangbogen o.a. Underviser: Birgit Kjær, tlf.: 40 98 07 58

**Mødested:** Pejsestuen

**Mødetid:** Fredag, kl. 10.00 – 12.00

**Kontakt:** Thomas Andersen: 30 42 44 53

**Pris:** 250 kr. pr. halvår



# KLUB OG FORENINGSOVERSIGT

## KlostergadeCentret forår 2023

---

### MEDIER

#### SLÆGTSFORSKNING

Slægtsforskning på internettet. Formålet er at udvikle teknik og få oplysninger angående slægtsforskning. Ikke et kursus.

##### Gruppe 1

Fordel med viden om slægtsforskning.

**Mødested:** Datastuen, Rød etage

**Mødetid:** Mandag, kl. 10.00 – 16.00

**Kontakt:** Hanne Skriver, tlf.: 22 51 10 82

##### Gruppe 2

Denne gruppe er for alle slægtsforskningsentusiaster – både hvis du er helt ny eller mere erfaren. Vi hjælper hinanden med tips og tricks.

**Mødested:** Datastuen, Rød etage

**Mødetid:** Torsdag, kl. 10 - 14

**Kontakt:** Annemette Kehl, tlf 42 56 09 61

#### SENIOR TV ØSTJYLLAND

Århus Senior TV er en forening, som laver tv-programmer med fokus på seniorer og seniorliv. Programmerne fremstilles udelukkende af ca. 25 frivillige seniorer til seniorer. Skulle du selv have lyst til at prøve kræfter med TV-mediet, er du velkommen til at kigge indenfor

**Mødested:** Pejsestuen

**Mødetid:** Tirsdag, kl. 10.00 – 12.00

**Kontakt:** Ole Mortensen, tlf.: 21 64 40 75

**Web:** [www.seniortv.dk](http://www.seniortv.dk)

#### VIDEO 2000

Vi arbejder på at forbedre kvaliteten i kameraføring og indhold i vores videofilm. Vi redigerer filmene, både digitale og analoge, kopierer og fører smalfilm og dias over på DVD. Af og til stiller vi kamerahold til rådighed, hvis nogen ønsker en optagelse. Du er altid velkommen til at kigge ind til en snak.

**Mødested:** Videolokalet på Rød etage

**Mødetid:** Onsdag, kl. 9.00 – 12.30

**Kontakt:** Ib Graadal, tlf.: 20 47 17 97

**Web:** <http://www.video2000.dk/>

**Mail:** [video2000foto@gmail.com](mailto:video2000foto@gmail.com)

#### VIDEOKLUBBEN KLOSTERGADE

Kan du lide at arbejde med video, så kig ind i vores klub. Vi mødes hver torsdag hvor vi taler om pc'er og hjælper hinanden med at lave film på vores computere – så f.eks. vores rejse- og familiefilm bliver attraktive at se på for venner og familie. Kig ind! Måske har du lyst til at være med!

**Mødested:** Rød sal

**Mødetid:** Torsdag, 13.00 – 15.15

**Kontakt:** Erik Bargsteen, 21 76 84 10



# KLUB OG FORENINGSOVERSIGT

## KlostergadeCentret forår 2023

---

### SPIL

#### **RADIOKLUBBEN**

Vi spiller banko og alle er velkomne!

**Mødested:** Blå sal

**Mødetid:** Mandag, kl. 9.30 – 13.30

Dørene åbnes kl. 9.30

**Kontakt:** Sonja Sørensen: 30 51 45 09

Har du en idé til et spil-hold eller gruppe, så kom endelig forbi kontoret eller skriv os en mail: [louise@klostergade.dk](mailto:louise@klostergade.dk)  
Vi har nemlig flere spil, som godt kunne bruges i en gruppesammenhæng f.eks. Scrabble osv.

#### **BRIDGE FOR LET ØVEDE/ØVEDE**

Bridge er kendt for at være munter hjerne-gymnastik, der er både sjovt og vanedannende. I KlostergadeCentret tilbyder vi et moderne bridge-center med dygtig og kyndig vejledning fra underviser Henrik Engell. Man skal ikke have en makker.

**Mødested:** Rød sal

**Mødetid:** Onsdag 14 - 17

**Kontakt:** Else Grøn, 53 27 35 18

#### **WHIST**

Vi spiller hygge-whist hver mandag formiddag i caféen og vi vil så gerne have flere medlemmer.

**Mødested:** Klostercaféen

**Mødetid:** Mandag 10 -11:30

**Kontakt:** Louise på kontoret, 86 19 25 30



# KLUB OG FORENINGSOVERSIGT

## KlostergadeCentret forår 2023

---

### LÆSNING OG UNDERVISNING

#### LITTERATURLÆSEKREDS

Gruppen udvælger i fællesskab, hvilke bøger der arbejdes med. Der er mest tale om nyere udgivelser af både udenlandske og danske forfattere. Det sociale fællesskab betyder meget i samværet. Vi er modne piger på 60+. Nye deltagere er velkomne.

**Mødested:** Rød etage, lokale 5

**Mødetid:** Tirsdag, kl. 10.30 – 12.00

**Kontakt:** Anette Hansen: 28 84 14 29  
eller aha1808@gmail.com

#### SAMFUNDSFAG

Vi behandler blandt andet magtforholdene mellem Kina, USA, Rusland og Europa. Vi taler om de mulige konsekvenser af krigen i Ukraine for Europa og NATO. Men også dansk politik bliver diskuteret – især med fokus på nyvalg til Folketinget. Pris: 350,- pr. halvår.

**Mødested:** Rød sal

**Mødetid:** Fredag, kl. 9.30 – 12.00

**Kontakt:** Kontoret

#### LÆSEFORENINGENS LÆSEGRUPPE

KOM, OG PUT ORD I KAFFEN! LYT – FÅ LÆST HØJT. Teksten bliver læst højt af en læseguide, så du skal blot lytte og være med til at snakke om teksten. Alle kan være med! Det kræver ingen forberedelse, – bare lyst til fælles læseglæde, og der findes ikke rigtige og forkerte oplevelser af en tekst.

Læseguiden læser højt af den tekst hun har medbragt, samtidig med at vi sidder med teksten i hænderne. Undervejs i læsningen bliver der holdt pauser.

**Mødested:** Aneværelset

**Mødetid:** Mandag, kl. 11.00 – 12.30

**Kontakt:** Læseforeningen: 30 24 22 91



# KLUB OG FORENINGSOVERSIGT

## KlostergadeCentret forår 2023

---

### HYGGE OG KULTUR

#### KLOSTERPIGERNE

Vi er ca. 30 kvinder, 60+, der mødes til hyggeligt samvær, foredrag og udflugter, baseret på socialt fællesskab og snak.

**Mødested:** Pejsestuen

**Mødetid:** 12.30 – 16.00, 2. og 4. mandag i måneden

**Kontakt:** Hanne Jensbo, tlf.: 30 82 11 39

#### ALLÉKLUBBEN

Allé Klubben er en 50 år gammel hyggeklub med forskellige aktiviteter. Musik, film, foredrag, bankospil, julefrokost samt udflugter. Alle er hjerteligt velkomne i klubben.

**Mødested:** Blå Sal

**Mødetid:** Torsdag, kl. 14.00 – 16.30

**Kontakt:** Inger Danielsen, 86 15 91 58  
ibda@stofanet.dk

#### CLUB 60+ 2

Vi er en flok mænd, der mødes tirsdage. Hver anden tirsdag går vi ture – 3-5 km. De andre tirsdage hører vi foredrag, er på rundvisninger eller hvad vi finder på og så spiser vi smørrebrød. Vi følges også til sport f.eks. AGF osv. Kontingent på 150 kr. pr. måned til dækning af udgifter.

**Mødested:** Pejsestuen

**Mødetid:** Tirsdag 13.00-15.00

**Kontakt:** Lars Held Pedersen: 30898651

#### REJSE- OG OPLEVELSESKLUB

Formålet er at gennemføre rejser, endagsture og weekendophold, hvor vi rejser sammen og derved får fælles oplevelser og gode venskaber.

**Mødested:** Pejsestuen, Rød Etage

**Mødetid:** Torsdag i lige uger, 15 – 17

**Kontakt:** Kirsten Overgaard: 51 53 65 15  
eller kovergaard49@gmail.com

#### FUAM

Foreningen til Udvikling af Alderdommens Muligheder Foreningens formål er at støtte og fremme initiativer, der øger

- menneskers mulighed for at forberede, påvirke og forme deres alderdom
- den almindelige viden om menneskers udvikling gennem livet
- samspillet mellem generationerne
- de gamles indflydelse
- brugen af menneskers ressourcer – uanset alder.

**Program:** [www.fuam.dk/moeder](http://www.fuam.dk/moeder)

**Mødested:** FUAMs foredrag foregår i KlosterCaféen medmindre andet annonceres.

**Kontakt:** Tove Holm, sekretær, tlf.: 86 17 90 65



# KLUB OG FORENINGSOVERSIGT

## KlostergadeCentret forår 2023

---

### VENSKABSKLUBBEN

Venskabsforeningen for Ældre Danskere og Indvandrere blev stiftet i 1997. Dansk er vores fællessprog – i mange forskellige udgaver. For at blive medlem skal man derfor kunne tale og forstå lidt dansk.

**Mødested:** Venskabsklubbens

lokale 3. sal

**Åbent:** Tirsdag kl. 10 – 12.

**Kontakt:** Bente Clausen, Tlf. 81 23 19 27

